

CD

--	--	--	--	--	--	--	--

日付

--	--	--	--

漢方問診表

ご住所

担当薬剤師

ふりがな

氏名

TEL

明・大・昭・平 年 月 日生 (歳) 男・女 職業

あなたがいま一番つらいと感じている症状を、書いてください。

いつ頃から、どこが、どの様に悪いのですか。

以下のうち、あると思う症状の番号と、あてはまる項目を○で囲み、記入をしてください。

全 般

1. 疲れやすい(体がだるい)
2. 体が重い(足腰が重い)
3. 物事に驚きやすい
4. 物事が気になる
5. イライラする
6. 怒りっぽい
7. 物忘れが多い
8. よくあくびが出る
9. 風邪をひきやすい
10. 動悸がする(胸、胃部、腹部)
11. 症状は、入浴して楽になりますか(はい、悪化)
12. 運動しますか(いいえ、はい())

大 便

13. 毎日1回(普通便、硬便、軟便、下痢便)
14. 便秘する(2~3日に1回・1週間ぐらい出ない)
15. 下痢する(1日に1回・2~3回・5回以上)
16. 生理になると便がやわらかくなる(はい、いいえ)
17. 下痢と便秘が交互にくる
18. 大便が細くなった
19. 痔がある(切れ痔、イボ痔、脱肛)

小 便

20. 異常がない(1日に()回くらい)
21. 尿の回数が多い(1日に()回くらい)
22. 尿の量、回数ともに少ない(1日に()回くらい)
23. 夜間に小便に起きる(()回くらい)
24. 尿が出るまでに時間がかかる
25. 不快感がある(残尿感がある)
26. 痛みがある(血尿、蛋白尿、糖尿)
27. 失禁する(もれる、夜尿する)
28. 尿の色は?(淡い黄色、赤褐色、()色)

食 欲

29. 普通である(1日2食、3食)
30. 食欲がない
31. 食べたいと思うが食べられない
32. すぐおなかがすく

33. 好きな味覚は(酸っぱい、苦い、甘い、辛い、塩からい)
34. 嫌いな味覚は(酸っぱい、苦い、甘い、辛い、塩からい)
35. 1日の摂取水分量は(1日()ml位又はコップで()杯位)

睡 眠

36. よく眠れる(平均 時間ねる)
37. 寝つきが悪い
38. 夜中に目がさめたあと眠れない
39. 明け方早く目がさめてしまう
40. 夢をよく見る(こわい夢をみる)
41. 昼食後すぐ眠くなる

汗

42. 汗をかきやすい(全身、首から上、胸、背、下半身、手のひら、足のうら)
43. 寝汗をかく(首のまわり、あたま)
44. 夏でもあまり汗をかかない
45. 発作的に汗をかく(上半身に汗をかく)

寒 ・ 熱

46. 背中が急に暑くなったり寒くなったりする
47. 寒がりの体質
48. 暑がりの体質
49. 寒気がする(ぞくぞくする)
50. 冷え症(全身がひえる)
51. 冷える(背、腰、手、足)
52. しもやけができる(手、足、耳)
53. のぼせやすい(すぐ顔が赤くなる)
54. ほてる(手のひら、足のうら)
55. 熱いものが好き(風呂、食物)
56. 冷たいものが好き(風呂、食物)

頭

57. 頭痛がする
(ズキンズキン、キリキリ、しめつけられる、嘔気を伴う)
(全体、頭頂部、コメカミ部、前額部、後頭部、目の奥、右半分、左半分)
(1日中、起床時、夕方、人混みに出ると痛む)
58. 頭が重い(頭重)
59. めまいがする(①立ちくらみがする ②歩いてクラツとする ③天井や壁がまわる)

- 60. 頭がぼんやりする
- 61. 毛髪がぬけやすい
- 62. フケが多い

顔 ・ 眼

- 63. 目の調子が悪い(疲れる、まぶしい、ゴロゴロする、かすむ、蚊のようなものが飛ぶ)
- 64. シミがある
- 65. 顔がむくむ
- 66. 痛み、麻痺しびれがある()

口腔・耳・鼻

- 67. 口の中がねばねばする(口粘)
- 68. 口の中がにがい
- 69. 口が乾く
- 70. 唇が乾燥する
- 71. 口内炎がでしやすい
- 72. 舌に苔がある、ない)
- 73. 舌の色(赤、黄、白、その他())
- 74. のどが乾いて(水、湯)を多く飲む
- 75. 唾液が多い(うすいつばが出る)
- 76. 吐き気がする、またはよく吐く
- 77. のどに何かがかかえている感じがある
- 78. 声がかれる
- 79. のどがよく痛む
- 80. 耳鳴がする(両方、左、右)(キーン、ジージー、ボー)
- 81. 耳が聞こえにくい(難聴)
- 82. ときどき鼻血が出る
- 83. よく鼻水が出る(アレルギーがある)
- 84. 鼻がつまる
- 85. くしゃみが出る

舌の状態



肩 ・ 胸

- 86. こる(首のうしろ、首のよこ、背中、肩)
- 87. せきが出る(乾いた咳、湿った咳)
- 88. 痰が多い、痰が切れない
- 89. 胸苦しい
- 90. 胸の上の方でゼイゼイする
- 91. 胸のあたりが痛む
- 92. 胸の中に何かがかかえている感じがする
- 93. 動悸や息切れしやすい
- 94. 階段を昇ると動悸や息切れがする
- 95. 下腹から何かがつきあげてくる

腹 ・ 腰

- 96. 胸やけがする
- 97. ゲップが出る
- 98. にがいすっぱい水がこみあげてくる
- 99. みぞおちのあたりが痛む
- 100. みぞおちに何かつかえている感じがする
- 101. わき腹が(重苦しい、痛む)(右、左)
- 102. おなかが痛む(腹痛)
- 103. おなかが張る(腹満)
- 104. おなかの中で腸がモクモク動く
- 105. おなかがよく鳴る(ゴロゴロ、ゲーゲー)
- 106. おなかの中でパチャパチャと水の音がする
- 107. ガス(おなら)がよく出る
- 108. 腰が痛い

関節・手足

- 109. 関節の痛みがある(季節の変わりめ、かぜ、月経時)
- 110. 膝関節によく水がたまる

- 111. 関節がはれて熱をもつ
- 112. 足がむくむ
- 113. 指がこわばる
- 114. 手足の先がしびれる
- 115. 物につまづきやすい
- 116. 手が冷えると手指が白くなったり、紫になったりする

皮 膚

- 117. よく湿疹ができる(分泌物:ある・ない)
- 118. おできや吹出物が出る
- 119. 湿疹やおできは(生理前・生理後・変わらない)
- 120. 皮膚がカサカサになる
- 121. 日光にあたりとはれやすい
- 122. アザになりやすい
- 123. 冬にはあかぎれになる
- 124. かゆみがある

婦人科・月経

- 125. まだない
- 126. すでに閉経した(歳頃)
- 127. 手術したのでない
- 128. 順 調(約 日周期)
- 129. 不 順(早い、おくれる)
- 130. 月経期間(2~3日、3~5日、7日位、それ以上)
- 131. 量の異常(多い、少ない)
- 132. 生理痛がある(軽い、ひどい)
- 133. おりものがある

結 婚

未婚 既婚 子供()人 自然流産()回
人工流産()回 帝王切開()回

今までにかかった大きな病気、受けた手術があれば書いてください

()

現在、医者にかかっている()科

現在服用している薬()

今までに薬・注射で発疹などのアレルギー症状が出たことがある、ない)

体重 kg・身長 cm

血圧(高い、普通、低い)

症状がある所に印をつけて下さい。

